



Согласовано

Директор

общеобразовательного учреждения

«Балтасинский район»
Муниципальное
образовательное учреждение
«Общеобразовательная школа №1
п. Рустульки
Татарстан»

ИНН 1612003607



«Утверждаю»
Заместитель главного директора
по организации питания
ДО «Департамент продовольствия и
питания» Республики Татарстан
И.А. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	3,90	18
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,06	10,42	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	8,15	46
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	4,04	10,52	88
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	580	66,76	20,08	19,40	86,58	616,22
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	565	66,76	14,68	16,07	63,74	486,42
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,70	59
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,76	19,50	20,48	65,34	527,09
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,90	3,05	7,04	59
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,65	19,03	79,91	555,70
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	2,02	5,26	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,01	15,73	72,07	516,14
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	516	66,76	20,03	19,70	87,40	609,53

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures and initials)